

# 2019-2020 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区  
富山シティーロータリークラブ

国際ロータリー/クラブ番号 31803  
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21

NO. 3号

令和1年7月22日発行



## 前回例会の記録

### 第989回 通常例会

とき 令和1年7月8日(月)  
ところ 富山第一ホテル13階「ルミエール」  
進行 SAA 福島 修さん

- 開 会 点 鐘 奥野会長
- ソ ン グ 斉 唱 我等の生業
- ゲ ス ト 紹 介 (株)キタイチ 代表取締役 米屋保雄様
- 会 長 挨 拶 奥野会長
- 幹 事 報 告 広野幹事
- 各 委 員 会 報 告 国際奉仕委員長 齊藤(勲)さん
- 誕 生 日 御 祝 山本賢太郎さん(7/12)、盛 利章さん(7/14)  
森 一夫さん(7/22) 犬嶋良一さん(7/23)、金森俊樹さん(7/25)  
秋山 真さん(7/26) 永森豊隆さん(7/26)、浅木加奈子さん(7/8)  
高田章子さん(7/8) 宮嶋美枝子さん(7/15)、増山万里代さん(7/17)
- 結 婚 記 念 日 御 祝 森 一夫さん(7/8)、犬嶋良一さん(7/23)
- 卓 話 「What's Up」(株)キタイチ 代表取締役 米屋保雄氏
- 閉 会 点 鐘 奥野会長

### ■ 出席報告 ●出席率向上にご協力をお願いします。

当 日	7/8(月)	41(5)/82	50.00%
前 回	7/1(月)	49(5)/82	59.76%



7月の  
ロータリーレート  
**1\$ = 108円**  
6月は、  
110円でした。

## ニコニコボックス

- 誕生日祝い、結婚記念日祝いをいただきました。 森 一夫さん
- 家内の誕生日祝い、ありがとうございました。 増山 輝さん
- 妻の誕生日祝いをいただきました。 浅木和朗さん

みんなで着けよう!  
日本のロータリー100周年記念ピンバッジ

- 販売価格：1ヶ 200円
- ※商品お渡し時にお支払ください。
- 商品納期：9月中旬からを予定
- ※購入されます方は、7月29日(月)までにお申込みください。



## 本日の予定7月22日(月)

ところ：富山第一ホテル

2018-2019 年度会計監査

18:00~ 5階 事務局

夜間例会 創立記念懇親会

18:30~3階「天平の間」



## 次回の予定7月29日(月)

ところ：富山第一ホテル

通常例会 12:30~13階「ルミエール」

【卓話】「女性活躍は、女性の健康支援とパッケージで」

女性クリニック We! TOYAMA 代表  
産婦人科医 富山県議会議員 種部恭子氏

定食屋さんの人気メニュー

【生姜焼き定食】

- ・強肴 豚生姜焼き
- ・小鉢 とろろ
- ・猪口 黒豆
- ・お造り 勤八
- ・蒸物 茶碗蒸し
- ・白飯 ・赤出汁
- ・デザート
- ・わらび餅



富山シティーロータリークラブ 例会日：月曜日 12時30分

会 場：富山第一ホテル3Fまたは13F

事務所：富山第一ホテル5F

例会日：月曜日 12時30分

富山市桜木町10-10 TEL(076)442-4411

富山市桜木町10-10 TEL(076)441-1737 FAX(076)441-2824

事務局携帯 090-8703-1996 携帯メール toyamacityrc@docomo.ne.jp



㈱キタイチ代表取締役  
米屋保雄氏

# What's up!

何してる？ どんな具合？ で、何か見えてきた？

## 今日のテーマについて

- ・生老病死の老と死を切り口にして始めます。
- ・私のここ数年間の思いと、試行錯誤の日々、そしてロータリー退会後の生活状況(希望と現実とのギャップ)。
- ・エリザベス・キューブラー・ロス博士のメッセージを借りて。

## ここ2年半の暮らしぶり と 経過報告？

- ・誰とも付き合いが無くなるよ。
  - ・世間が狭くなるよ。
  - ・遊んでくれる友達がいなくなるよ。
  - ・情権が入ってこなくなるよ。
  - ・やる事が無くて寂しくなるよ。
- ・飲みに出る機会が、ほぼ無無。
  - ・スケジュール制には適応日時 プラスαとか、
  - ・スーツ-ネクタイ無用の生活。
  - ・自分を縛るものからの解放感で充実。その一方、全く縛られないことに対する怖さ。
  - ・自分で何をやるか決まないと一息が付くと、一日が終わっている感。

## この4年間(2015年~2019年)のあゆみ

- ・2015.01 富山大学 (人文学部言語学コース) 卒業  
08 [この日は倶楽部] ファホール編で開設  
(この日は倶楽部)→英語の基礎習熟 and 日本語教育+英文科)
  - ・2017.03 [この日は倶楽部] 二軒町自宅へ移設
  - ・2018.03 ~ 2018.05 「漢字教材」作成開始  
2018.05 [英語の基礎学習塾] 開設
  - ・2019.03 [英語の基礎学習塾] を閉塾  
03 日本人向け「英語の基礎教室」の継続を断念  
04 ~ [日本語教室] 開始  
「漢字教材」の開発を継続中
- ・[この日は倶楽部]では、言語学的視点からの英語教育を目指した。
  - ・受講生専念がほぼ無かった。
  - ・今時、個人塾は時代遅れか??
  - ・英語塾は断念
  - ・日本語非母語話者視点で日本語「漢字教材」の開発を目指す。
  - ・夢は「漢字教材」の出版

## 振り返ってみると？

- ・要は、何をしたかった？
- ・どんなふうにな？
- ・それってどう？
- ・今の心情は？
- ・過去の自分にしがみ付かない。
- ・必要とされている自分を実感したい。やりたかった分野 教育 もしくは 政治
- ・とても大変。自分を必要としてくれる相手探しは至難。自分の存在は必要=無用?
- ・うかうかしてたら、自分を見失いそう
- ・「う〜。何もすることが無い」病になりそう

## 何がどうさせたのか？ 動機はなんやの？

日本道路公社民営化(2005年)の実施による、高速道路保全のシステムや財政の見直しに伴い、従来の形で経営を続けていくことができなくなった。

- 《そこで私は考えた。》  
このまま今の仕事を続けて、今までと同じように生きてゆくと、それとも、生き方を変えるチャンスとするか、そして、... 私は2009年(約10年前)55歳ごろ、事業の継続を断念した。
- ① 自分は何をやるために生まれてきたのか ・ 楽しみ、役に立て、
  - ② 残された寿命 (平均寿命と健康寿命) ・ あと何年暮れるのか。
  - ③ それをいかに生きたいか ・ このままでもいいか、無いはないか。

## 何がどうさせたのか？ 直近の状況？ 今のところの結果

- ① 残された寿命 (平均寿命と健康寿命) ・ あと何年元気で生きられるのか
  - ② [自分の使命は何だったのか] [本当にやりたかったこと、やり残していないのか]
- ・ うかうかしてたら、... 「自分を見失いそう」 な予感 「何もすることが無い」病 になりそう
  - ・ 期限がないのも、なかなか辛いから、... う〜も それもまた、よしとしよう。
  - ・ 今日分、やり切れなかった。... 慌てずボチ、ボチ。明日またやろう。
  - ・ 迷いや不安、少しだけの怖さもあるが、... 今を有り難いと感じ、満足している。

## エリザベス・キューブラー・ロス 『死ぬ瞬間』

《死の受容のプロセス》 (すべての患者がこのような経過をたどるわけではないとも書いてある)

- ・否認・隔離 自分が死ぬということは嘘ではないのかと疑う段階
- ・怒り なぜ自分が死ななければならぬのかという怒りを周囲に向けた段階
- ・取引 なんとか死なずにすむように取引をしようと試みる段階 (何かにすがらうという心理状態である。)
- ・抑うつ なにもできなくなる段階
- ・受容 最終的に自分が死に行くことを受け入れる段階。

## エリザベス・キューブラー・ロス (アメリカ合衆国の精神科医)

- ＜ 1926年7月8日 - 2004年8月24日 (78歳) ＞  
スイスのチューリッヒで、三つ子姉妹の長女として生まれる
- ・ 1963年にコロラド大学で精神科医の単位を取得。
  - ・ 1965年からシカゴ大学医学部に移り、臨床的な研究を進展。
  - ・ 死と死ぬことに関する書『死ぬ瞬間』(1969年)の著者。(死の恐怖の克服)
  - ・ 1994年(68歳)、 対外的な活動を取りやめ、長男が住むアリゾナに移住。
  - ・ 翌1995年、脳卒中で半身不遂となり、日常生活にも支障をきたすようになる。
  - ・ 脳卒中の発作が何度もあり、体の自由は喪失された。
  - ・ 2001年「Life Lessons」著 David Kessler と共著 (人生とは困難な学ぶべき課題である)
  - ・ 2004年(78歳)、 闘病10年アリゾナ州のスコットデールの自宅で亡くなった。
  - ・ NHKニュース「最期のレッスン-キューブラー・ロス、かく死せり」 NHK 2006年4月放送

## 『最期のレッスン-キューブラー・ロス、かく死せり』

(数千人の死を見取ったホスピスの伝道者は、)  
(本人が) 脳卒中の発作を起こしたとき、私は、「神よあなたはヒトラーだ」と呼んだ。(でも、神は微笑むだけで、)私は 顔にきた。

(40年間も神に役立ててきてやっと思引しようとしたとき、)  
脳卒中で庭仕事もハイキングも、歩くことさえもできなくなった。  
本当にいいまいい。 (だから、私は神をヒトラーと呼んだ)

私は、まだ生きている 不幸にも.....不幸にもね。 あなたたちに分かる？  
もう6年間 死にたいと思ってきたわ。 6年よ。(中略)

私は自殺はしないし、安楽死もしない。 つまり死にたくても、死ねないのよ。  
私にできるのは 早く死ぬよう祈ることだけ。

## 『最期のレッスン-キューブラー・ロス、かく死せり』

愛を受け入れるということに関して、私は落第だった。私には、  
まだ学ぶべきレッスン残っていた。(その最後のレッスンがあった。

人生にある2つの大事なことは、『愛を与えること』と『愛を受け入れること』。(この愛を受け入れることを、私は学ばなければならなかった)

(これまでのように、私が)他人の世話ををするのではなく、世話をされる自分を受け入れること。

だから、私は(愛を受け入れることを)学ぶべきことになっているのよ。嫌でたまらないけど。

- ・私達は互いに癒しあい、また自己を癒すために地上に生まれてきた。
- ・それは、身体症状の回復という意味での癒しではなく、はるかに深いレベルでの癒し、精神の、そして魂の癒しである。
- ・人生のレッスンを学ぶことについて語る時、私たちは、実は『完結していない気がかりな問題』の解決について語っている。
- ・『完結していない気がかりな問題』とは、死に関する問題ではなく、生に関する問題である。

- ・『完結していない気がかりな問題』は、人生最大の問題だから、死に直面した時にこそ、緊急の課題となる。
- ・ほとんどの人は、『完結していない気がかりな問題』の大部分を、未解決のままにして終わる。
- ・問題の一部分しか解決できない人も少なくない。

### 締め括りとして

- ・「人生を生きるといふことを考えるときに、人にはそれぞれの思いがあると思いがちです。
- ・エリザベス・キューブラー・ロス博士のように、「人生という修行の場では何を学ぶのか？それが人生」と考える人もあれば、
- ・「自分が思いどおろ実現する」、「大富豪になる」、「頂点に立つ」、「有名人になる」、「自分の足跡を残す」、「やり残しが無いよう楽しむ」etc.色々あって良いと思いがちです。
- ・誰しも一定年齢になって思うのが、「悔いのない人生」とは、どんなことだろうか？
- ・老・死の切り口から始めましたが、「ああ、いい人生だった」と言い切るために **いかに「生きるか」** を考える、それが明日のこころだ！これが今日のテーマでした。

- ・それは、たとえば、「そう。確かに、私は豊かな暮らしを達成した。でも、本当に生きるために時間を割いてきたのだろうか？」といった、一番重要な問題のことだ。
- ・多くの人は、確かに、存在はしてきたが、本当に生きてはこなかった。
- ・そして、その人たちは、『完結していない気がかりな問題』の所在を隠しておくために莫大なエネルギーを費やしてきた。

- ・人生には学ぶべきレッスンがあまりにも多く、一度きりの人生ではとても習得し切ることにはできない。
- ・しかし、学べば学ぶほど、『未完結の問題』が少なくなり、充実した人生となって、本当に生きることが出来るようになる。
- ・そしていつ死ぬことになっても、胸を張って言うことができる。
- ・「ああ、私は生きた！」と。

おわります。

Thank you!

2019.07.08 presented by Yoneya

### 【お知らせ】

富山シティーロータリークラブの公式ホームページ「トップページ」および「例会記録（週報）」ページのメニュー部分に「地区発行ガバナーマンスリー」のメニューボタンを追加しました。

富山シティーロータリークラブ  
TOYAMA CITY ROTARY CLUB  
| 国際ロータリー第2610地区  
設立1996.7.21 承認1996.8.21

ロータリーとは、4つのテスト、ロータリー目的、例会記録(週報)、ガバナーマンスリー、年間行事予定

会員一覧、新義団、リンク、一口メモ、ガバナーマンスリー

新着情報

- ・ 庄屋行慶宗史展[2019/07/04]
- ・ 会員名簿更新[2019/07/04]
- ・ 恒徳堂展覧[2019/07/04]
- ・ 会長、幹事、就任の挨拶

富山シティーロータリークラブ  
TOYAMA CITY ROTARY CLUB  
| 国際ロータリー第2610地区  
設立1996.7.21 承認1996.8.21

ロータリーとは、4つのテスト、ロータリー目的、例会記録(週報)、ガバナーマンスリー、年間行事予定

会員一覧、新義団、リンク、一口メモ、ガバナーマンスリー

2019年7月1日 第3535号 / 【新任挨拶】 長野会長、高野幹事、鎌倉S.A.A. (週報発行日：19/7/8)

2019年6月24日 第3534号 / 【新任挨拶】 高野会長、長野幹事、石本S.A.A. (週報発行日：19/6/24)

2019-2020年度  
ガバナーマンスリー  
ガバナー月信第1号

PDF Adobe

## 「ふるさと富山美化大作戦」ご参加のお願い

- と き 令和1年8月18日(日)
- 集合時間 7:00 スタート(～30分程で、終了します)  
※5分前にはお集まりください。

- と ころ **集合**市役所南側中庭池付近 **清掃**桜木町・新桜町の周辺道路
- 服 装 紺色のクラブTシャツを着用、スニーカー等で、ご参加ください。
- 用 具 軍手、ごみ袋は、当日お配りします。



・ご参加いただいた方は、企業・学校・町内会にて参加される方も含めて、例会出席扱いとなります。

※出欠に付きましては、8月5日(月)までにご返信をお願いいたします。

## 8月夜間例会と懇親会開催

- と き 令和1年8月19日(月)  
例会 18:30～、懇親会 19:00～20:30  
※例会内では、会員の皆様にスピーチをお願いいたします。

- と ころ 富山第一ホテル 13階「ルミエール」

- 会 費 8,000円

- 懇親会では、第一ホテルさんおすすめハイネケンガールが登場しますので、お楽しみください。

※出欠に付きましては、8月5日(月)までにご返信をお願いいたします。



## 2019-2020年度地区大会開催

日 程 令和1年11月2日(土)～3日(日) ※会場へは、公共交通機関をご利用ください。

**大会1日目** 11/2【対象の方】地区役員・会長・幹事・委員長・次期会長・次期幹事

と ころ 石川県立音楽堂

14:00～受付開始

15:00 開会

15:30 ロータリー講演会

17:25 閉会予定

RI 会長代理ご夫妻歓迎夕食会【対象の方】会長・幹事

と ころ ホテル日航金沢 18:00～



**大会2日目** 11/3【対象の方】全会員(入会3年未満の方は是非ご参加ください)

と ころ 石川県立音楽堂

12:00～受付開始

13:00 本会議Ⅰ

15:25 記念講演 講師：作家 門田隆将氏

「私が出会った毅然と生きた日本人たち」

17:05 本会議Ⅱ

18:00 閉会

大懇親会 と ころ ANAクラウンプラザホテル金沢 18:30～



※出欠に付きましては、8月19日(月)までにご返信をお願いいたします。

## 地区 ロータリー・リーダーシップ研究会(RLI)パートⅠ開催

- 日 時 令和1年8月31日(土) 9:30～17:00(※受付開始9:00)
- 場 所 富山県民会館
- 会 費 5,000円(テキスト代・昼食代・飲物代含む)
- 定 員 60名(受付順として定員数に達した時点で締切りと致します)
- 形 式 少人数(10名以内)でディスカッションを50分間×6セッション行う

※ご参加されます方は、8/5(月)までにお申し込みをお願いいたします

## 2020-2021年度派遣交換学生募集

応募されます方は、所定の申込用紙を8月23日(金)までにシティーRC事務局へご提出をお願いいたします。



# AKITEC CO., LTD.

補強繊維成型版によるコンクリート構造物のはく落防止及び補強工法

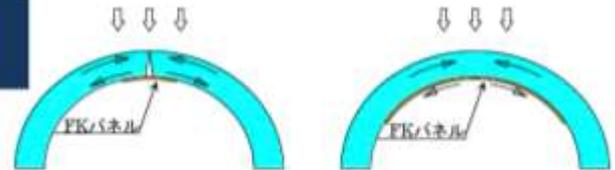
## HTパネル工法



・・・HTパネル工法は、不燃性・耐候性・じん性に優れるフレキシブルボードと、補強繊維シートと、充填樹脂との付着性に優れた貼付シートを積層して一体化したHTパネルを、ステンレスアンカーでコンクリート構造物に固定した後、HTパネルとコンクリート構造物の間に、エポキシ樹脂を充填し、HTパネルとコンクリート構造物を一体化することにより、HTパネルに積層する補強繊維シートの特性を損なうことなく、コンクリート構造物の補強、及びコンクリート片はく落防止をする工法です。

トンネルや橋梁等の補強・剥落防止に画期的なコンクリート構造物補強工法。

## FKパネル工法



当て板工

覆工内面補強工

・・・連続炭素繊維シートによる覆工補強工法の特徴を活かして、繊維シート等の補強材を高強度・軽量且つ耐久性に優れた成型パネルを用いて、トンネル・橋梁、その他構造物等を補修・補強する工法である。また、炭素繊維内蔵パネル工法は、覆工コンクリートの剥落防止や塩害進行等を抑えるために表面のからの塩化物イオンの進入を防ぐ目的で繊維パネルをコンクリートパネルと一体化させる工法である。

株式会社 AKITEC  
代表取締役社長 秋田 浩志

〒939-8064 富山県富山市赤田776-1  
TEL:076-492-7071 FAX:076-492-7072

## 金属酸化物の造粒・成形 触媒・触媒担体製造



呉羽油脂工業株式会社

代表取締役社長 浅木 和朗

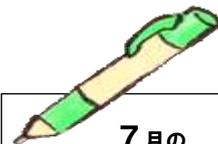
〒931-8321 富山市犬島1丁目1番13号

Tel. 076-437-8178

<http://www.kurehayushi.com>

# 富山シティロータークラブ スケジュール

2019 **7** 月 July



日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 第2分区 新聞社 表敬訪問	<b>1 通常例会</b> (3階天平の間) 【新会員イノベーション】11:30~「楓の間」 【理事会】12:00~「梓の間」 【卓話】奥野会長、広野幹事 福島SAA新任ご挨拶	<b>2</b>	<b>3</b> 創立25周年 準備 委員会	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> 2019 きれいに せんまい け大作戦	<b>8 通常例会</b> (13階ルミエール) 【卓話】「What's Up」 (株)キタイチ代表取締役 米屋保雄氏 (元会員)	<b>9</b> 第2分区 会長幹事 会議	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> プログ ラム委員 会	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15 法定休日「海の日」</b> 例会はございません。	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 電気 ビル 富山南	<b>20</b>
<b>21</b> 広報委員 長会議	<b>22 夜間例会 創立記念懇親会</b> 18:30~ 富山第一ホテル3階「天平の間」 18:00~ 2018-19年度会計監査	<b>23</b> 電気 ビル 富山	<b>24</b> 30 第一 ホテル みらい	<b>25</b> 電気 ビル 富山西	<b>26</b>	<b>27</b> 会員拡 大委員 長 会議
<b>28</b> 青少年・国 際奉仕合同 委員会	<b>29 通常例会</b> (13階ルミエール) 【卓話】「女性活躍は、女性の健康 支援とパッケージで」女性クリニック We! TOYAMA 代表 産婦人科医 富山県議会議員 種部恭子氏	<b>30</b> クラブ奉 仕A合同 委員会	<b>31</b> 親睦活 動 委員 会			

7月の  
**サインメイクアップ**  
**19日(金)電気ビル**  
富山南RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30  
**23日(火)電気ビル**  
富山RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30  
**25日(木)電気ビル**  
富山西RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30  
**29日(月)ANAホテル**  
富山大手町RC  
ビアガーデン例会のため  
サイン時間 15:30~19:30  
**30日(火)第一ホテル**  
富山みらいRC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30



**28**  
職業奉仕委員長会議  
職業奉仕研究セミナー  
ベルギー短期交換留学生  
受入オリエンテーション

**29**  
ANA  
ホテル  
大手町

2019 **8** 月 August



日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b> ローター 情報委員 長会議	<b>5 ガバナー補佐訪問例会</b> (3階天平の間) 【ガバナー補佐懇談会】11:30~「楓の間」 【理事会】12:00~「梓の間」 【卓話】ガバナー補佐 益山和之氏	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
ベルギー短期交換学生受入予定						
<b>11</b> 山の日	<b>12 振替休日</b> 例会はございません。	<b>13</b>	<b>14</b> クラブ 指定休日 富山中	<b>15</b> クラブ 指定休日 富山西	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b> ふるさと 富山美化 大作戦	<b>19 夜間例会・懇親会</b> 18:30~ 富山第一ホテル13階「ルミエール」	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 電気 ビル 富山西	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26 ガバナー公式訪問例会</b> (13階ルミエール) 【ガバナー懇談会】11:30~「ルミエール」 【卓話】ガバナー 松本耕作氏 【地区大会PR】香林坊RC	<b>27</b>	<b>28</b> グラン テラス 富山中	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> RLI パートI

8月の  
**サインメイクアップ**  
**22日(木)電気ビル**  
富山西RC  
早朝例会のため  
サイン時間 9:30~13:30  
**28日(水)グランテラス富山**  
富山西RC  
8/18に変更のため  
サイン時間 9:30~13:30

