

2019-2020 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区
富山シティーロータリークラブ

国際ロータリー/クラブ番号 31803
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21

NO. 5号

令和1年8月5日発行



前回例会の記録

第991回 通常例会

とき 令和1年7月29日(月)
ところ 富山第一ホテル13階「ルミエール」
進行 SAA 福島 修さん

- 開 会 点 鐘 奥野会長
- ソ ン グ 斉 唱 それでこそロータリー
- ゲ ス ト 紹 介 女性クリニック We ! TOYAMA 代表
産婦人科医 富山県議会議員 種部恭子様
- 会 長 挨 拶 奥野会長
- 幹 事 報 告 広野幹事
- 各 委 員 会 報 告
- 2018-2019 年度会計監査報告 2018-2019 年度会計監査 清田力三さん
- 2019-2020 年度会計説明 2019-2020 年度会計 笹山和紀さん
- 誕 生 日 御 祝 斉藤好一さん(7/30)、真藤隆生さん(7/1)、松田 博さん(8/4)
山本友衣さん(8/2)、辻 孝子さん(8/3)
- 卓 話 「女性活躍は、女性の健康支援とパッケージで」
女性クリニック We ! TOYAMA 代表 産婦人科医 富山県議会議員 種部恭子氏
- 閉 会 点 鐘 奥野会長

■ 出席報告 ●出席率向上にご協力をお願いします。

当 日	7/29(月)	48(16)/82	58.54%
前 回	7/22(月)	60(25)/82	73.17%



ニコニコボックス

- 誕生日祝いを頂き、ありがとうございました。 斉藤好一さん
- 早退、失礼しました。 中西 修さん

8月の
ロータリーレート
1\$ = 108円
7月は、
108円でした。



○●○来週8月12日(月)は、振替休日のため休会です。○●○

本日の予定8月5日(月)

ところ：富山第一ホテル3階
ガバナー補佐懇談会 | 11:30 ~ 「楓の間」
理事役員会議 | 12:00 ~ 「梓の間」
通常例会 | 12:30 ~ 「天平の間」
【卓話】「所感」ガバナー補佐 益山和之氏
ベルギー短期交換留学生 来訪

次回の予定8月19日(月)

ところ：富山第一ホテル13階
夜間例会 | 18:30 ~ 「ルミエール」

8月度懇親会

※8月皆出席表彰、誕生日御祝、結婚記念日御祝のプレゼントをお渡しします。会員スピーチをお願いいたします。





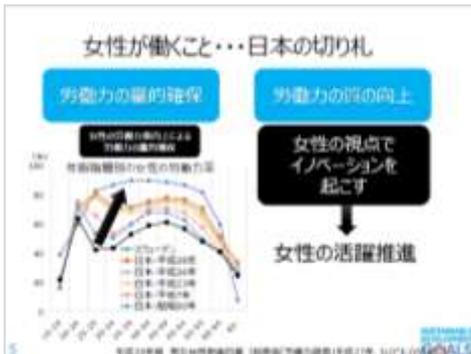
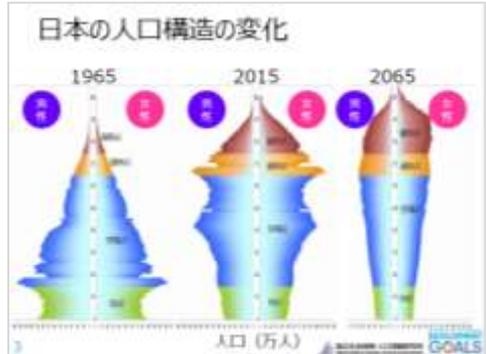
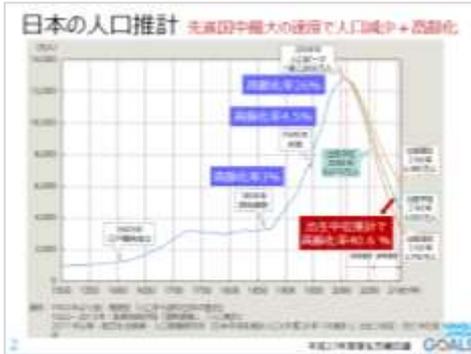
「女性活躍は、女性の健康支援とパッケージで」

女性クリニック We! TOYAMA 代表
産婦人科医 富山県議会議員 種部恭子氏

富山ロータリークラブ
女性活躍は、女性の健康支援とパッケージで

内閣府男女共同参画推進部 地方創生推進官
公益社団法人日本産婦人科医会 副理事長
女性クリニックWe! TOYAMA 代表・産婦人科医
富山県議会議員
種部恭子

20190729



SUSTAINABLE GOALS

5 GENDER EQUALITY

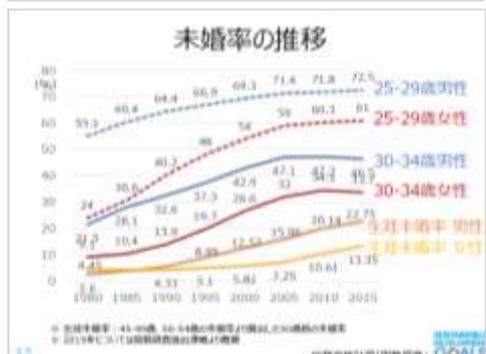
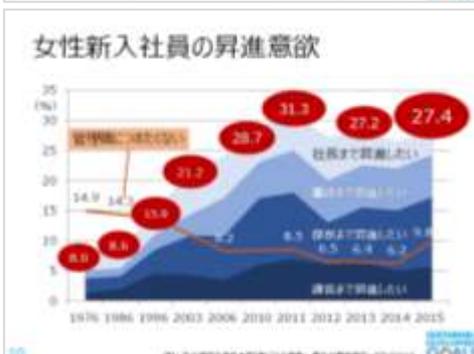
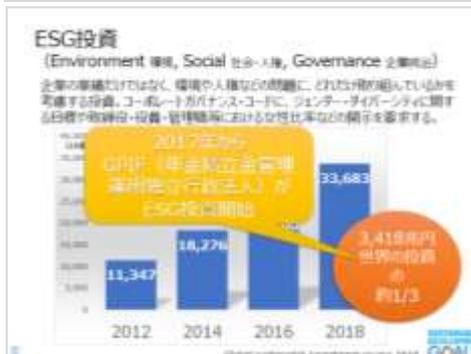
日本のレバレッジ・ポイント

国や地域によって、SDGsの目標（Well-being・Freedomの増進化）実現のためのレバレッジ・ポイント（槓子の力点）が異なる。

内閣府男女共同参画部
女性活躍推進法
2017年4月1日施行

経済産業省
新ダイバーシティ経営企業100選
DIVERSITY MANAGEMENT SELECTION 100 2019

経済産業省×東証
なでしこ銘柄
NADESHIKO 2018



「私、将来妊娠できますか？」
…解決できる制約は取り除く。躊躇させない。



この30年で女性の生き方が変わった！

昔の女性: 初経 12歳, 出産 20歳, 閉経 50歳

現代女性: 初経 12歳, 出産 30歳, 閉経 50歳

初産から初経までの年数が増える → 子宮内腺症、乳がん
閉経年齢が若くなる → 子宮体がん、卵巣がん

子宮内膜症

- 子宮内膜の異所性増殖
- 症状・所見
 - 月経痛
 - 性交痛
 - 不妊
 - (卵の卵の低下、骨盤内癒着)
 - 卵巣チョコレート嚢胞 (がん化がリスクあり)

月経痛があると
2.6倍子宮内膜症になりやすい
Takeda S et al. Am J Obstet Gynecol. 2010

450回の月経によるパフォーマンスの制限

月経痛
腰痛
頭痛
吐き気
下痢
不安
イライラ
集中力低下
疲労感
睡眠不足
食欲不振
肌荒れ
体重減少
貧血
鉄欠乏性貧血
骨密度低下
骨粗鬆症
うつ病
不安障害
摂食障害
アルコール依存症
薬物乱用
自殺リスク

女性のライフサイクルと仕事

女性が生物的にリア形成・維持の期

経口避妊薬 (低用量ピル) (Oral Contraceptives; OC)

役立つツールは...これ。

子宮内膜症の発症を37%減らします。

経口避妊薬 (低用量ピル) のベネフィット

女性と人生のプランに役立ちます！

月経周期に付随した症状の改善効果

- 月経困難症 (月経痛) の改善 → 60%改善
- 月経血量の減少による貧血の改善 → 50%改善
- 月経周期の移動
- 月経前症候群の改善
- 子宮内膜症の発症予防と進行抑制 → 37%予防

排卵を抑制することによる効果

- 機能性卵巣嚢腫の減少
- 子宮内胎外産の減少

ホルモンバランスの改善・ステロイド作用による効果

- にきびの改善
- 閉経期ワガマの減少
- 骨粗鬆症の予防

長期服用による効果

- 子宮体癌の予防 → 50%減少
- 卵巣癌の予防 → 70%減少
- 大腸癌の減少
- 骨髄内炎・炎症性疾患の減少
- 良性乳房腫瘍の減少
- 良性卵巣腫瘍の減少

各国の15-49歳女性のピル使用率

なりたいた自分を
手に入れるために
ピルを必要とする
女性が潜在。
↓
「知らせる」

社会保障の担い手を増やす + 社会保障のニーズを減らす

日本の女性は世界一の長寿

日本女性の平均寿命87.26歳
日本男性の平均寿命81.09歳
2017年推定値

自立度の変化 (男性)

全国高齢者20年の追跡調査

自立 10.9%
自立度低下 70.1%
死亡 19.0%

自立度の変化 (女性)

全国高齢者20年の追跡調査

自立 17.1%
自立度低下 87.9%
死亡 19.0%

要介護認定者数と認定率 (年齢階層別)

できるだけお世話になりたくない！

自立 → 要介護

認知機能低下
筋力低下
歩行能力低下
転倒リスク
失禁
嚥下障害
生活機能低下
要介護

女性活躍 × 女性の健康

女性活躍と女性の健康はパッケージでお願いします。

健康経営に係る規制制度について (全団体)

健康経営に係る規制制度を整理すると、健康経営の推進に資するものが多いことが明らかとなり、企業や団体、自治体・行政機関等による健康経営の推進が期待されています。

企業規模による規制

- 大企業 (500人以上)
- 中企業 (30,000人以上)
- 小企業 (100人以上)

【参考】経団連経団連共済法人2019 (中小規模法人部門) の認定業務

認定業務	認定業務	認定業務
1. 健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務
2. 健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務
3. 健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務
4. 健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務
5. 健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務	健康経営推進支援業務

女性の健康課題への対応①

健康経営の推進により、健康経営による女性の健康課題への対応が進んでいます。

71.9%

女性の健康課題への対応② (健康経営推進策の改訂)

女性特有の健康課題に対する対応を強化すること、企業に課する責任の強化に資するもの、女性特有の健康課題に対する対応を強化すること、企業に課する責任の強化に資するもの、女性特有の健康課題に対する対応を強化すること、企業に課する責任の強化に資するもの。

掲載の卓話原稿をデータでご覧になりたい方は、事務局へご連絡をお願いいたします。

ベルギー短期交換留学生在来日されました。



ベルギー短期留学プログラムは、今回が15回目の来日となりました。

富山県の受入期間は8月4日(日)～11日(日)で、その後、石川県に移動し18日まで滞在されます。

当クラブでは、嶋 直樹さんにホストファミリーをお引き受けいただきました。



(ルイージ・バダラさん)
Luigi VADALA

Birth Date : 27/02/1999
Nationality : Belgian / Italian



(ルーベンス・ロゼットさん)
Rubens ROZET

Birth Date : 17/02/1997
Nationality : Belgian



「ふるさと富山美化大作戦」ご参加のお願い

■と き

令和1年8月18日(日)

■集合時間

7:00スタート(～30分程で、終了します。)

※5分前にはお集まりください。

■と ころ

集合 市役所南側中庭池付近 清掃 桜木町・新桜町の周辺道路

■服 装

紺色のクラブTシャツを着用、スニーカー等で、ご参加ください。

■用 具

軍手、ごみ袋は、当日お配りします。

・ご参加いただいた方は、企業・学校・町内会にて参加される方も含めて、例会出席扱いとなります。

※出欠に付きましては、8月5日(月)までにご返信をお願いいたします。



8月夜間例会と懇親会開催

■と き

令和1年8月19日(月)

例会 18:30～、懇親会 19:00～20:30

※例会内では、会員の皆様スピーチをお願いいたします。

■と ころ

富山第一ホテル13階「ルミエール」

■会 費

8,000円

■懇親会では、第一ホテルさんおすすめハイネケンガールが登場しますので、お楽しみに！

※出欠に付きましては、8月5日(月)までにご返信をお願いいたします。



地区 ロータリー・リーダーシップ研究会(RLI)パートI開催

■日 時 令和1年8月31日(土)9:30～17:00(※受付開始9:00)

■場 所 富山県民会館

■会 費 5,000円(テキスト代・昼食代・飲物代含む)

■定 員 60名(受付順として定員数に達した時点で締切りと致します)

■形 式 少人数(10名以内)でディスカッションを50分間×6セッション行う

※ご参加されます方は、8/5(月)までにお申し込みをお願いいたします

2020-2021年度 派遣交換学生 募集

応募されます方は、所定の申込用紙を8月23日(金)までにシティーRC事務局へご提出をお願いいたします。



2019-2020 年度地区大会開催

日程 令和1年11月2日(土)～3日(日) ※会場へは、公共交通機関をご利用ください。

大会1日目 11/2【対象の方】地区役員・会長・幹事・委員長・次期会長・次期幹事

ところ 石川県立音楽堂 14:00～受付開始

15:00 開会

15:30 ローターリー講演会

17:25 閉会予定

RI 会長代理ご夫妻歓迎夕食会【対象の方】会長・幹事

ところ ホテル日航金沢 18:00～

大会2日目 11/3【対象の方】全会員(入会3年未満の方は是非ご参加ください)

ところ 石川県立音楽堂 12:00～受付開始

13:00 本会議Ⅰ

15:25 記念講演 講師:作家 門田隆将氏

「私が出会った毅然と生きた日本人たち」

17:05 本会議Ⅱ

18:00 閉会

大懇親会 ところ ANAクラウンプラザホテル金沢 18:30～

※出欠に付きましては、8月19日(月)までにご返信をお願いいたします。



【企業広告】



Let's Recycle!!

イシモト環境資源開発(株)

営業品目

- 総合解体工事
- 古紙のリサイクル
- 産業廃棄物・収集運搬・中間処理
- ウェス販売



古紙は大切な資源です。皆様お一人一人がリサイクルに協力して下さることで、循環型社会形成や環境負荷の低減につながってゆきます。



1L入り紙パック30枚で
トイレトペーパーが
約5個作れます!!



イシモト環境資源開発株式会社

所在地 〒930-0985 富山市田中町1丁目8番2号

代表取締役社長 石本 博



北陸電機商会

3つのサポート

1. / AMENITY

快適性を演出

セキュリティから省エネ対応まで、住む人の“心地よさ”をプロデュース

2. / UTILITY

機能性の強化

都市空間のインテリジェント化にも素早く対応。生産性・安全性の向上に貢献

3. / HUMANITY

人間性を深慮

暮らしの中のオアシスともいうべき、景観にマッチした憩いの場づくり



株式会社 北陸電機商会

〒930-0048 富山市白銀町1番1号

TEL 076-421-1101

<http://www.hokudensho.co.jp/>

代表取締役社長 稲田 寛

IP 株式会社 稲田印刷

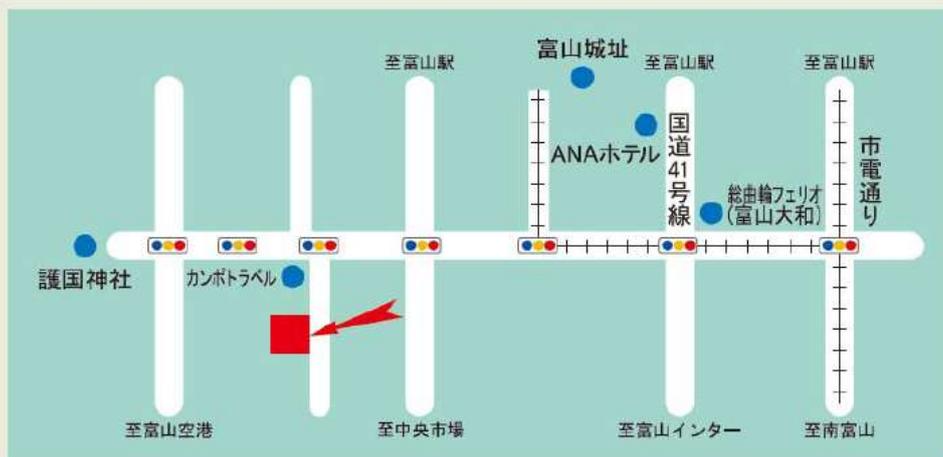
ポスター・チラシ・名刺
ハガキ・伝票 印刷

〒930-0072 富山県富山市桃井町2-2-10
TEL076-421-3565 FAX076-421-3970

代表取締役 稲田 礼司

携帯：090-8266-5275

PCメール：reiji@rr.ij4u.or.jp



富山シティロータークラブ スケジュール



8月のサインメイクアップ

22日(木)電気ビル
富山西RC
早朝例会のため
サイン時間 **9:30~13:30**

28日(水)グランテラス富山
富山西RC
8/18に変更のため
サイン時間 **9:30~13:30**



8

2019 月 August



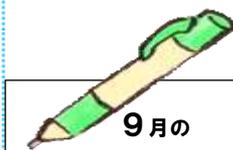
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ガバナー補佐訪問例会 (3階天平の間) 【ガバナー補佐懇談会】11:30~「楓の間」 【理事会】12:00~「梓の間」 【卓話】ガバナー補佐 益山和之氏 ベルギー短期交換留学生 来訪		6	7 ベルギー短期交換留学生 日帰旅行	8	9 ベルギー短期交換留学生 さよならパーティー
ベルギー短期交換学生受入予定						
11 山の日	12 振替休日 例会はございません。	13	14 クラブ指定休日 富山中	15 クラブ指定休日 富山西	16	17
18 ふるさと富山美化大作戦	19 夜間例会・懇親会 18:30~ 富山第一ホテル 13階「ルミエール」	20	21	22 電気ビル 富山西	23	24
25	26 ガバナー公式訪問例会 (13階ルミエール) 【ガバナー懇談会】11:30~「ルミエール」 【卓話】ガバナー 松本耕作氏 【地区大会PR】香林坊RC	27	28 グランテラス 富山中	29	30	31 RLI パートI

9

2019 月 September



日	月	火	水	木	金	土
1	2 通常例会 (3階天平の間) 【理事会】12:00~「梓の間」 【卓話】	3	4	5	6	7
8	9 通常例会 (13階ルミエール) 【会員卓話】(有)土田工務店 代表取締役社長 土田 宏氏	10	11	12	13	14
9 ANAホテル 大手町	16 法定休日「敬老の日」 例会はございません。	17	18	19	20	21
15	23 法定休日「秋分の日」 例会はございません。	24	25	26	27	28 シティーゴルフコンペ 夜間例会・観月会懇親会 ゴルフコンペ 呉羽CC 観月会懇親会 18:30~ オークスカナルパークホテル
29	30 例会変更 28日(土)に例会変更のため 例会はございません。	第1回インフォーマルディスカッション・ミーティング 18:30~グリルAM				



9月のサインメイクアップ

9日(月)ANAホテル
富山大手町RC
観月例会のため
サイン時間 **15:30~19:30**

