

# 2020-2021 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区  
富山シティーロータリークラブ

国際ロータリー/クラブ番号 31803  
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21

NO. 24号

令和3年2月1日発行



ロータリーは機会の扉を開く

## 前回例会の記録

### 第1037回 通常例会

とき 令和3年1月25日(月)  
ところ 富山第一ホテル3階「天平の間」  
進行 副SAA 奥野 隆さん

- 開 会 点 鐘 真藤会長
- ソ ン グ 斉 唱 それでこそロータリー
- ゲ ス ト 紹 介 整理収納アドバイザー クラデュース株式会社  
代表 浮田美紀子様
- 会 長 挨 拶 真藤会長
- 幹 事 報 告 浅木幹事
- 誕 生 日 御 祝 浅野 端さん(1/27)、羽根敬喜さん(1/27)
- 卓 話 「人生が変わるお片付けの話」整理収納アドバイザー  
クラデュース株式会社代表 浮田美紀子様
- 閉 会 点 鐘 真藤会長

### ■ 出席報告 ●出席率向上にご協力をお願いします。

|     |         |          |        |
|-----|---------|----------|--------|
| 当 日 | 1/25(月) | 38(1)/80 | 47.50% |
| 前 回 | 1/18(月) | 34(2)/80 | 42.50% |

### Zoomでの例会参加について

例会案内に招待コードを添付しておきます。ご都合悪くご欠席の場合は、是非、Zoomでご参加いただきますよう、お願いいたします。



### 富山第2グループI.M.開催(予定)

とき: 令和3年3月17日(水) 12:30~14:00

場所: ホテルグランテラス富山 4階「瑞雲」

※3月22日(月)の例会変更です。

詳細につきましては、改めてご連絡させていただきます。

2月の  
ロータリーレート  
1\$ = 104円  
1月も、  
104円でした。



### 本日の予定2月1日(月)

ところ: 富山第一ホテル

理事役員会議 2階「若草の間」12:00~

通常例会 3階「天平の間」12:30~

【卓話】「地域の特色を生かした伝統と  
革新のウイスキー造り」

若鶴酒造株式会社 取締役 稲垣貴彦氏

### 次回の予定2月8日(月)

ところ: 富山第一ホテル

通常例会 3階「天平の間」12:30~

【卓話】「ドローンでできることとビジネス市場」

株式会社村尾地研

代表取締役社長 村尾英彦氏

### 【和食弁当】

- ・白海老の搔き揚げ、  
落の天麩羅、豆鰯
- ・柚子大根、ぜんまい旨煮、  
芋、筍、人参
- ・菜花のお浸し
- ・松茸ちりめん御飯
- ・温かい蕎麦
- ・ほうじ茶プリン



富山シティーロータリークラブ

例会日: 月曜日 12時30分

会 場: 富山第一ホテル3Fまたは13F

富山市桜木町10-10 TEL(076)442-4411

事務所: 富山第一ホテル5F

富山市桜木町10-10 TEL(076)441-1737 FAX(076)441-2824

事務局携帯 090-8703-1996 携帯メール toyamacityrc@docomo.ne.jp



## 「人生が変わるお片付けの話」

整理収納アドバイザー

クラデュース株式会社 代表 浮田美紀子氏

「整理収納の基本」と「整理の効果」  
今の小学生は、家庭科の授業で習っている内容です。

◆基本用語の意味

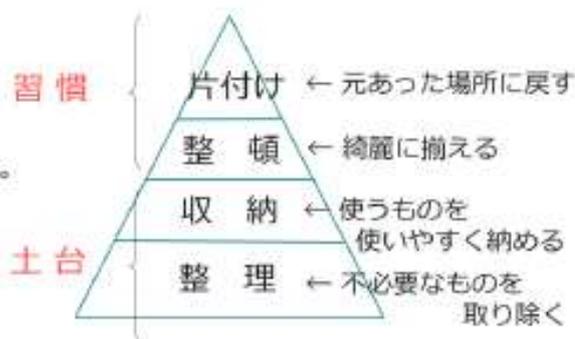
- ①整理・・・乱れたものを取り除く。不必要なモノを取り除く。
- ②収納・・・使うものを使いやすく納める。
- ③整頓・・・見た目綺麗に揃える。
- ④片付け・・・元あった場所に戻す
- ⑤掃除・・・汚れを取り除く

整理・収納という土台がしっかりしていれば、  
整頓や片付けは簡単に習慣として身に付き掃除もラク。  
生活の質の低下を防ぐ。

◆整理のメリット・デメリット

考え方 どんな暮らしがしたいか。

- 1 次的・・・すぐに表れる効果
- 2 次的・・・次に表れてくる効果
- 3 次的・・・永遠に続く効果



整理とは、使いやすくなったり、スッキリになる一次的な効果のみではなく、  
その効果は、徐々に大きくなり永遠に続くため、【人生が変わる】と言われている。

◆整理5つの効果

- 時間的效果
- 精神的效果
- 経済的效果
- 空間的效果
- 時短家事効果

この5つが、幸せな人生を支えてくれるものとなる。

◆整理の手順

- 要る・・・今現在使っているもの。  
使う目的や時期が明確なもの
- 要らない・・・今現在使っていないもの。  
使う目的が明確でないもの
- 迷い・・・今、決められないもの
- 移動・・・他の場所で使うもの

- POINT① 全部出す
- POINT② よく使う物が少ない場所から始める

|    |             |
|----|-------------|
| いる | いない         |
| 迷い | 移動<br>(思い出) |

「ビオトープ(Biotop)」という言葉をご存知ですか？  
ドイツ語で、生物群集の生息空間を示す言葉です。  
語源はギリシア語からの造語で、【bio(いのち) + topos(場所)】。  
転じて生物が住みやすいように環境を改変すること、したものを指すこともあります。



『ビートープ(Btop)』の社名は、この「ビオトープ」の語源を元にしてしています。  
私たちは、建物を設計するプロ集団。  
ここ富山で、つかいやすく、暮らしやすい 建築・環境づくりのお手伝いをいたします。



一級建築士事務所  
株式会社 ビートープ

所長 田村 直久

富山市清水中町5番1号  
TEL:076-425-5088  
FAX:076-425-5099

お客様のご満足を感動へ  
次代を超え、日々進化し続ける企業として



富山市立愛宕保育所



辻建設株式会社

代表取締役副社長 辻 正博

富山県富山市内幸町6-1

TEL 076-441-2811

# 富山シティロータークラブ スケジュール

2月の  
サインメイクアップ

2021 **2** 月 February



| 日                           | 月   | 火                           | 水                           | 木         | 金         | 土         |
|-----------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                             | <b>1 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【理事会】12:00~2階「若草の間」<br>【卓話】「地域の特色を生かした伝統と革新のウイスキー造り」<br>若鶴酒造株式会社 取締役 稲垣貴彦氏              | <b>2</b><br>例会<br>取消<br>みらい | <b>3</b><br>例会<br>取消<br>富山中 | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  |
| <b>1</b><br>例会<br>取消<br>大手町 |   |                             |                             |           |           |           |
| <b>7</b>                    | <b>8 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【卓話】「ドローンでできることとビジネス市場」株式会社村尾地研<br>代表取締役社長 村尾英彦氏  | <b>9</b>                    | <b>10</b>                   | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> |
| <b>14</b>                   | <b>15 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【卓話】「北陸発の新しいお洒落文化創造」<br>株式会社 DEN planning 代表取締役<br>農業生産法人 株式会社グリーンズ<br>グリーン専務取締役 藤田伸朗氏 | <b>16</b>                   | <b>17</b>                   | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> |
| <b>21</b><br><b>28</b>      | <b>22 クラブ指定休日</b><br>例会はございません。   | <b>23</b>                   | <b>24</b>                   | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> |



2021 **3** 月 March



| 日                               | 月   | 火                      | 水                              | 木         | 金         | 土         |
|---------------------------------|---|------------------------|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                 | <b>1 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【卓話】前田薬品工業株式会社<br>代表取締役社長 前田大介氏 | <b>2</b>               | <b>3</b>                       | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  |
| <b>7</b>                        | <b>8 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【卓話】                            | <b>9</b>               | <b>10</b>                      | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> |
| <b>14</b><br>会長<br>エレクト<br>セミナー | <b>15 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【卓話】                           | <b>16</b>              | <b>17</b><br>富山<br>第2G<br>I.M. | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> |
| <b>21</b>                       | <b>22 例会変更</b><br>3月17日(木)へ変更のため<br>例会はございません。            | <b>23</b><br>事務局<br>引越 | <b>24</b>                      | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> |
| <b>28</b>                       | <b>29 クラブ指定休日</b><br>例会はございません。                           | <b>30</b>              | <b>31</b>                      |           |           |           |

3月の  
サインメイクアップ

