

# 2020-2021 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区  
富山シティーロータリークラブ  
国際ロータリー/クラブ番号 31803  
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21



ロータリーは機会の扉を開く

NO. 3号

令和2年7月20日発行

## 前回例会の記録

### 第1016回 通常例会

とき 令和2年7月13日(月)  
ところ 富山第一ホテル3階「天平の間」  
進行 SAA 鷲塚一夫さん

■ 開 会 点 鐘 真藤会長

■ ソ ン グ 斉 唱 我等の生業

■ 会 長 挨 拶 真藤会長

■ 幹 事 報 告 浅木幹事

■ 誕 生 日 御 祝 盛 利章さん (7/14)、森 一夫さん (7/22)、犬嶋良一さん (7/23)

金森俊樹さん (7/25)、秋山 眞さん (7/26)、永森豊隆さん (7/26)

宮嶋美枝子さん (7/15)、増山万里代さん (7/17)、駒井奈緒子さん (7/20)

■ 結 婚 記 念 日 御 祝 犬嶋良一さん (7/23)

■ 会 員 卓 話 「新型コロナウイルス感染症について」  
ミワ内科クリニック院長 三羽邦久氏

■ 閉 会 点 鐘 真藤会長

■ 出席報告 ●出席率向上にご協力をお願いします。

|     |         |          |        |
|-----|---------|----------|--------|
| 当 日 | 7/13(月) | 38(3)/81 | 46.91% |
| 前 回 | 7/ 6(月) | 50(4)/81 | 61.73% |



## ニコニコボックス

- 遅くなりましたが、7/1より社名を変更しました。  
東亜石油販売(株)⇒(株)トーア
- 皆出席表彰12年をいただきました。
- 妻の誕生日祝いをいただきました。
- 妻の誕生日祝いをいただいて。

奥野義一郎さん  
野崎 保さん  
増山 輝さん  
駒井 基さん

7月の  
ロータリーレート  
1\$ = 107円  
6月は、  
108円でした。



## 本日の予定7月20日(月)

ところ：富山第一ホテル3階

夜間例会「天平の間」18:30~20:00

### 創立記念懇親会

2019-2020年度会計監査

17:45~ 5階「事務局」



## 次回の予定7月27日(月)

ところ：富山第一ホテル3階

通常例会「天平の間」12:30~

【会員卓話】「コロナの憂鬱に思うこと」

堀江耕一氏

### 【カツカレー定食】

- ・牛すじ入り
- ・ロースカツカレーライス
- ・彩り野菜サラダ
- ・野菜スープ
- ・らっきよ、福神漬け
- ・デザート



富山シティーロータリークラブ

例会日：月曜日12時30分

会 場：富山第一ホテル3Fまたは13F

富山市桜木町10-10 TEL(076)442-4411

事務所：富山第一ホテル5F

富山市桜木町10-10 TEL(076)441-1737

FAX(076)441-2824

事務局携帯 090-8703-1996 携帯メール toyamacityrc@docomo.ne.jp



## 「新型コロナウイルス感染症について」

ミワ内科クリニック院長 三羽邦久氏

### 感染経路

・野生動物が感染源として推測され、武漢市内で動物からヒト、ヒトからヒトへの感染が広がった。感染している人の咳や会話によって生じる「しぶき」を吸入したり（飛沫感染）、ウイルスが含まれる喀痰や唾液などに接触した手で口や鼻、目を触ったり（接触感染）することで感染する。さらに、気管挿管、気管支鏡検査、ネブライザー吸入、気道吸引、心肺蘇生など特定の医療行為によってエアロゾルが発生し、空気感染する可能性が指摘されている。

### 潜伏気管と感染症

・新型コロナウイルスに感染した場合の潜伏期間は、1~14日、確定した患者のうち97.5%が11.5日(8.2~15.6)以内に発症したと報告されている。

・ウイルスの排出は、発症する2~3日前より始まり、発症直後に感染力が最も強く、発症後8日で感染力は大幅に低下すると報告されている。なお、発症後7日以降はPCR検査が陽性であっても、ウイルス培養は陰性であり活性は認められないとの報告がある。

・鼻咽頭には症候性患者と無症状患者とでは同類のウイルス量が認められており、無症状であっても感染力があると示唆されている。

### 症状

・典型的な初発症状はないが、発熱、乾性咳嗽、頭痛、筋肉痛、悪心（嘔吐なし）が比較的多くみられる症状で、強い嗅覚・味覚障害、倦怠感、下痢、などを伴うこともある。

・一般的に呼吸困難を認める場合は、ウイルス性肺炎を発症しているものと推測されるが、発症平均8日後に出現ことが多い。しかし、CTなどで検出される自覚症状のない肺炎の存在も多数指摘されており、肺炎自体はより早期に生じている可能性がある。

・さらに、急性呼吸窮迫症候群（ARDS）や敗血症性ショックなどを合併して多臓器不全に至ることがある。この場合、人工呼吸器やECMOなど高度医療へ移送しなければ、数時間で死亡する。

・一方、すべての感染者が発症するわけではなく、無症状のまま推移する例も存在する。

### 家庭内における感染予防の指導

・新型コロナウイルス感染症と診断されている患者は、原則として入院勧告もしくは宿泊施設において療養となる。しかし、地域流行を認める状況では、すべての風邪症状を有する患者について、新型コロナウイルスに感染している可能性があるものとして、外出自粛を求める必要がある。

・同居する家族がいる場合は、とくに高齢者や基礎疾患を有する者へ感染させないよう家庭内での感染予防が求められる。その基本は、症状のあるひとを個室に隔離することである。以下の3つの条件がすべて確認されるまでは部屋からでないようにする。

- ・咳などの呼吸器症状が改善している。
- ・解熱してから3日間が経過している。
- ・症状が現れてから10日間が経過している。

### 新しい生活様式

新しい生活様式とは

政府の専門家会議は、新規感染者数が減り、対策を緩められるようになった地域では、感染拡大を予防するための「新しい生活様式」が必要として、具体的な例を示しました。

#### 専門家会議「新しい生活様式」の実践例

|   |  |
|---|--|
| <b>買い物</b><br>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・通販も利用する</li> <li>・1人または少人数で空いた時間に</li> <li>・電子決済を利用する</li> <li>・計画を立てて素早く</li> <li>・展示品への接触は控えめに</li> <li>・レジに並ぶときは、前後をあける</li> </ul>                                      |
| <b>娯楽、スポーツ等</b><br>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・公園は空いた時間、場所を選ぶ</li> <li>・筋トレやヨガは自宅で動画を活用</li> <li>・ジョギングは少人数で</li> <li>・すれ違うときは距離をとる</li> <li>・予約制を利用してゆったりと</li> <li>・狭い部屋での長居は避ける</li> <li>・歌や応援は距離をとるかオンラインで</li> </ul> |
| <b>食事</b><br>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・持ち帰りやデリバリーも利用する</li> <li>・屋外空間で気持ちよく</li> <li>・大皿は避けて、料理は個々に</li> <li>・対面ではなく横並びで座る</li> <li>・おしゃべりは控えめに</li> <li>・お酌や回し飲みは避ける</li> </ul>                                  |
| <b>公共交通機関の利用</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会話は控えめに</li> <li>・混んでいる時間帯は避ける</li> <li>・徒歩や自転車も併用する</li> </ul>  |
| <b>冠婚葬祭や親族行事</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・多人数での会食は避ける</li> <li>・風邪の症状があるなら参加しない</li> </ul>   |

## 2021-2022 年度派遣交換学生 募集要項



### ■応募資格：

1. ロータリークラブの推薦するロータリアンの子弟、もしくはロータリークラブが指定する高校の公募による優秀な高校生。
2. 出願時に高校、生であり、出国時（翌年8月）に17歳6ヶ月未満のこと。
3. 本人および家族が本プログラムの主旨を十分に理解し、帰国後もホスト家庭となり、この事業の推進に協力できること。
4. 1年間の留学生活に耐え得る健康な身体と精神を持ち、若き親善大使としての役割を果たせる生徒であること。
5. 中学および高校での成績が中以上であること。

■定員と派遣先国：10名前後で、アメリカ、カナダ、オーストラリアが中心である。

■応募者の選考：9月27日（日）に学力テストおよび保護者同伴の面接試験を実施し決定する。ただし過去に留学生の受入経験のある家庭を優先する。

■留学期間と費用：留学期間は8月から翌年7月までの1年とする。

費用は受入クラブの指定する都市までの往復航空運賃は本人負担。

生活はホスト家庭の一員として待遇される。

学費、月額8,000円程度の小遣いがホストロータリークラブから支給される。

■派遣国の決定：生徒の希望は参考として伺いますが、最終決定は地区委員会がおこないます。

■申込期限：2020年9月14日までに必着のこと。（所定の申込用紙を使用のこと）

※応募されます方は、申請書を9月4日（金）までにシティーRC事務局へご提出をお願いいたします。

### 【企業広告】

# チームいしばし

## 未来の地球・環境へ今、私たちができること

今、少子高齢化が一段と進み、高齢化社会になってきました。

高齢者の住まい環境が求められています。同時に地球温暖化が急速に進行し、私たち人間だけでなく、多くの生き物に深刻な影響を与えようとしています。恵み豊かな地球を守り、人も動物も安心して暮らせる未来へ引き継ぐため『人間が汚した地球は人間が綺麗にしなければならぬ』をテーマに、私たちチームいしばしでは環境作りに力を注いでいます。

そして少しずつではございますが、着実に地球へ恩返しをいたしております。



本部

**株式会社 石橋**

〒930-2201 富山市草島15-14

TEL (076) 435-1145

URL <http://www.ishibashi.ne.jp>

代表取締役社長 石橋 隆二



# 富山シティロータークラブ スケジュール

2020 **7** 月 July



## 7月の サインメイクアップ

- 17日(金)電気ビル**  
富山西RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 **9:30~13:30**
- 27日(月)ANAホテル**  
富山大手町RC  
ピアガーデン例会のため  
サイン時間 **15:30~19:30**
- 30日(木)電気ビル**  
富山西RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 **9:30~13:30**

| 日  | 月   | 火                         | 水                         | 木                     | 金                     | 土  |
|----|---|---------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|----|
|    |   |                           | 1<br>富山第2<br>G新聞社<br>表敬訪問 | 2                     | 3                     | 4  |
| 5  | <b>6 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【新会員リインテ-イ-ン】11:30~「楓の間」<br>【理事会】12:00~「梓の間」<br>【卓話】新任挨拶<br>真藤会長、浅木幹事、鷲塚SAA | 7                         | 8                         | 9                     | 10                    | 11 |
| 12 | <b>13 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【会員卓話】「新型コロナウイルス<br>感染症について」<br>ミワ内科クリニック院長 三羽邦久氏                          | 14<br>富山第2<br>G会長幹<br>事会議 | 15                        | 16                    | 17<br>電気<br>ビル<br>富山南 | 18 |
| 19 | <b>20 夜間例会<br/>創立記念懇親会</b> 18:30~<br>富山第一ホテル3階「天平の間」<br>2019-2020 会計監査 17:45~                         | 21                        | 22<br>クラブ<br>指定休日<br>富山中  | 23<br>海の日             | 24<br>スポーツ<br>の日      | 25 |
| 26 | <b>27 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【会員卓話】「コロナの憂鬱に思うこと」<br>堀江耕一氏<br>2019-2020 年度会計、監査報告<br>2020-2021 年度予算報告    | 28                        | 29                        | 30<br>電気<br>ビル<br>富山西 | 31                    |    |

27  
ANA  
ホテル  
大手町



2020 **8** 月 August



## 8月の サインメイクアップ

| 日  | 月  | 火  | 水                        | 木                        | 金                        | 土  |
|----|--|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----|
|    |  |    |                          |                          |                          | 1  |
| 2  | <b>3 ガバナー補佐訪問例会</b><br>(3階天平の間)<br>【ガバナー補佐懇談会】11:30~「梓の間」<br>【理事会】12:00~2階「若草の間」<br>【卓話】ガバナー補佐 清水哲朗氏 | 4  | 5                        | 6                        | 7                        | 8  |
| 9  | <b>10 法定休日 山の日</b><br>例会はございません。   | 11 | 12<br>クラブ<br>指定休日<br>富山中 | 13<br>クラブ<br>指定休日<br>富山西 | 14<br>クラブ<br>指定休日<br>富山南 | 15 |
| 16 | <b>17 ガバナー公式訪問例会</b><br>(オンライン) (3階天平の間)<br>【ガバナー懇談会】11:30~「梓の間」<br>【卓話】ガバナー 八塚昌俊氏                   | 18 | 19                       | 20                       | 21                       | 22 |
| 23 | <b>24 夜間例会 懇親会</b><br>18:30~<br>富山第一ホテル1階「コメドール」   | 25 | 26                       | 27                       | 28                       | 29 |
| 30 | <b>31 通常例会 (3階天平の間)</b><br>【会員卓話】山室尚悟氏   |    |                          |                          |                          |    |



8月23日(日)に開催を予定されていましたが、「ふるさと富山美化大作戦」は、中止となりました。