

# 2021-2022 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610 TOYAMA CITY ROTARY CLUB

国際ロータリー第2610地区  
富山シティーロータリークラブ

国際ロータリー/クラブ番号 31803  
創立 1996.7.27 承認 1996.8.21

NO.3号

令和3年7月26日発行



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## 前回例会の記録

### 第1057回 通常例会

とき 令和3年7月12日(月)  
ところ オークスカナルパークホテル富山2階  
進行 SAA 奥野 隆さん

- 開 会 点 鐘 駒井会長
- ソ ン グ 斉 唱 我等の生業
- ゲ ス ト 紹 介 株式会社 SUDACHI 代表取締役 小川順大様
- 会 長 挨 拶 駒井会長
- 幹 事 報 告 秋田幹事
- 各 委 員 会 報 告
- 誕 生 日 御 祝 盛 利章さん(7/14)、森 一夫さん(7/22)、犬嶋良一さん(7/23)  
金森俊樹さん(7/25)、宮嶋美枝子さん(7/15)  
増山万里代さん(7/17)、駒井奈穂子さん(7/20)
- 結 婚 記 念 日 御 祝 犬嶋良一さん(7/23)
- 卓 話 「健康と健康経営について 健康は技術」  
株式会社 SUDACHI 代表取締役 小川順大氏
- 閉 会 点 鐘 駒井会長

■ 出席報告 ○数字は内 Zoom 出席人数、( ) は内サイン人数です。

当 日	7/12(月)	32②( 0)/75	42.66%
前 回	7/ 5(月)	45③( 0)/75	60.00%



## ニコニコボックス

- 皆出席表彰をいただきました。 齊藤 勲さん
- 妻の誕生日祝いをいただきました。 増山 輝さん
- 妻の誕生日祝いをいただきました。 駒井 基さん

7月の  
ロータリーレート  
1\$=111円

6月は、  
109円でした。

Zoomでご参加の方の顔も分かるようにモニターを設置いたしました。  
ご都合悪く、例会出席ができない方はZoomをご利用ください。URLは、例会案内に記載してあります。

## 本日の予定7月26日(月)

ところ:オークスカナルパークホテル富山2階

【通常例会】「東の間」12:30~

【卓話】「ケンケンの広告戦略」

株式会社ケンケン

代表取締役 泉 達也氏

## 次回の予定8月2日(月)

ところ:オークスカナルパークホテル富山2階

【理事役員会議】「桜の間」12:00~

【通常例会】「東の間」12:30~

【卓話】「脱!印刷会社 変革への挑戦」

株式会社グラフ 代表取締役 小竹秀忠氏

## 【カレーライスランチ】

- ・チキンステーキカレー
- ・サラダ
- ・スープ
- ・デザート



富山シティーロータリークラブ 例会日:月曜日12時30分

会 場:オークスカナルパークホテル2Fまたは4F

富山市牛島町11-1 TEL(076)432-2000

事務所:オークスカナルパークホテル富山5F

富山市牛島町11-1 TEL・FAX(076)441-1737

事務局携帯 090-8703-1996

携帯メール [toyamacityrc@docomo.ne.jp](mailto:toyamacityrc@docomo.ne.jp)

E-mail: [jimukyoku@toyama-city-rc.jp](mailto:jimukyoku@toyama-city-rc.jp)



「健康と健康経営について 健康は技術」

株式会社 SUDACHI 代表取締役 小川順大氏

- 2014年3月 法人設立
- 2014年7月 地域密着型通所介護リハビリ倶楽部開業
- 2016年2月 健康教育事業開始  
(健康チェックカード、健康経営ゲーム)
- 2019年6月 美容整体 Re-gala 開業
- 2020年4月 健全な子育てを応援するポータルサイトぐるっとママ富山開設



皆さんにとって健康とは？



職場でのストレス



諸説ありますが、人間の悩みの85%が人間関係

健康の定義

WHO憲章では前文の中で、次のように定義しています。

“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”

健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、

肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。

(日本WHO協会訳より抜粋)

健康=Healthに留まらないWell-beingの意味合い

参考)「体」と「心」と「人間関係」は繋がっている

ハーバード大学成人発達研究所(Harvard Study of Adult Development)の4代目の責任者であるロバート・ウォールデンガー氏による研究内容

- ① 周りの人との人間関係は健康に良い
- ② 人間関係の満足度が健康に影響する
- ③ よい人間関係は脳にもよい

健康経営とは

従業員の健康保持・増進の取組が、「将来的に収益性等を高める投資」であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点から捉え戦略的に実践すること。

\*健康経営は健康経営研究会の登録商標です

健康経営のメリット

健康投資のリターン

ジョンソン&ジョンソングループが、世界250社、約11万4000人に健康教育プログラムを提供したところ、健康投資1ドルに対して、3ドル分の投資リターンがあったとされる。

健康投資の企業価値への影響

日本総合研究所は、健康投資に積極的な企業の株価は全体に比べ高い値を示しているとの調査結果を発表した。



健康経営のメリット① 心身の健康状態の改善

アブゼンティーイズムを防ぎ、(病欠、病気休業の状態)

プレゼンティーイズムを改善する。(何らかの疾患や症状を抱えながら働いており、本来発揮されるべきパフォーマンスが低下している状態)

従業員満足度向上や、生産性の向上、コミュニケーション活性、業績向上など、組織的效果として現れる。

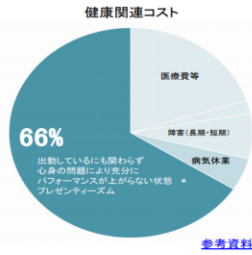
参考) 組織の健康課題と生産性 (KPI)

もし1日に1時間程度、腰痛や頭痛などの体調不良により仕事の効率が低下すると、年取に換算しどれくらいの損失になるか？

年収700万円とすると  
**88万円**もの損失

\* 約12%も生産性は低下する

計算式  
生産性低下率 × 生産性低下日数割合 × 平均年収  
例: 生産性低下率70% × 80% (4日/週) × 700万 = 392万



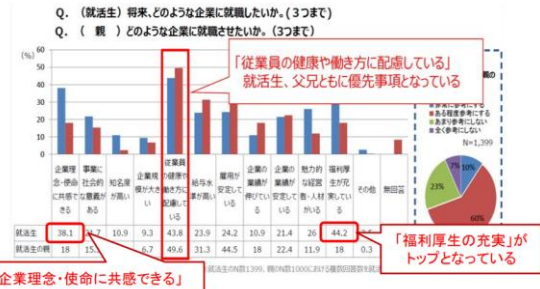
健康経営のメリット② 企業イメージの向上

近年ではSDGsの認知拡大により、働く人の健康に配慮ある企業が社会的にも支持されてきている状況もある。



参考) 就活生が選ぶ会社 3要素

就活生及び就職を控えた学生を持つ親に対して、アンケートを実施。就活生は「福利厚生充実度」・「従業員の健康や働き方への配慮」との回答が4割を超え、親では「従業員の健康や働き方への配慮」・「雇用の安定」が4割以上を占める結果となった。



健康チェックカード「心技体」でできること

健康経営優良法人認定制度【認定基準】

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件 (中小規模法人)	認定要件 (大規模法人)
1.	経営理念(経営者の自覚)		健康経営の社内外への発信及び経営者自身の健康診断	必須	必須
2.	組織体制		健康づくりに関係する部署の設置	必須	必須
3.	制度・施策実行	従業員への健康課題の把握と必要な対策の検討	① 健康診断の実施 (従業員100%) ② 健康診断結果の把握 ③ ストレスチェックの実施	左記①～④のうち2項目以上	左記①～④のうち11項目以上
		健康経営の実践に向けた継続的な取り組み(ワークエンゲイジメント)	④ 健康経営・健康労働防止に向けた具体的な目標(計画) ⑤ ヘルスプラシードの向上 ⑥ ワークライフバランス(過重労働の防止) ⑦ 職業の活性化(メンタルヘルス対策の防止)		
		従業員への健康課題の把握と必要な対策の検討	⑧ 健康経営又は一般社員に対する教育啓発会の設定 ⑨ 適切な働き方実現に向けた取り組み ⑩ コミュニケーションの促進に向けた取り組み		
		従業員への健康課題の把握と必要な対策の検討	⑪ 健康経営の推進に向けた取り組み ⑫ 健康経営の推進に向けた取り組み ⑬ 健康経営の推進に向けた取り組み ⑭ 健康経営の推進に向けた取り組み		
4.	評価・改善		健康経営優良法人の認定に使用	必須	必須
5.	法令遵守・リスク		健康経営優良法人の認定に使用	必須	必須

健康経営優良法人の認定に使用  
 3. 制度・施策実行の14項目中7項目に対応  
 中小規模法人であれば、ほぼ認定基準に合致する

創立 25 周年記念懇親旅行申込みについて

■と き : 令和 4 年 5 月 28 日(土)~29 日(日)

■と ころ : 懇親会 軽井沢プリンスホテル 宿泊 軽井沢プリンスホテルウエスト

詳細は、配信してあります、旅程表をご確認ください。

■その他 \*ご家族及びパートナー1名はクラブ負担に含まれます。追加の場合には別途費用が発生致します。1部屋に3名までご宿泊になれます。

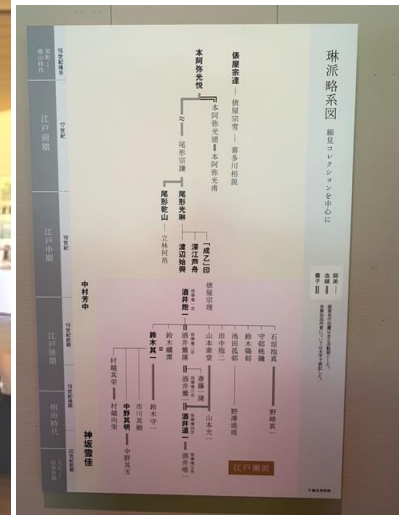
\*1名でご参加の方は、ツインのお部屋をシングルユースでご利用いただけます。

※ご返信は、8月末日までお願いいたします。

尚、この事業は、2020-21年度開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて今年度に延期されました。令和3年6月末で退会されました方々も同窓会という形でご招待いたします。

## 第 13 回 美術クラブ鑑賞会が開催されました。

- と き 令和 3 年 7 月 18 日 (日) 10 : 00~
- ところ 富山県水墨美術館
- 鑑賞作品 「つながる琳派スピリット 神坂雪佳展」



## 2022-2023 年度派遣交換学生 募集要項



### ■応募資格 :

1. ロータリークラブの推薦するロータリアンの子弟、もしくはロータリークラブが指定する高校の公募による優秀な高校生。
2. 出願時に高校、1.2 年生であり、出国時 (翌年 8 月) に 17 歳 6 ヶ月未満のこと。
3. 本人および家族が本プログラムの主旨を十分に理解し、帰国後もホスト家庭となり、この事業の推進に協力できること。
4. 1 年間の留学生活に耐え得る健康な身体と精神を持ち、若き親善大使としての役割を果たせる生徒であること。
5. 中学および高校での成績が中以上であること。

■定員と派遣先国 : 募集定員は 10 名程度とします。ただし、2021 年の合格者から応募があった場合は優先的に合格とします。派遣先はアメリカ、カナダ、オーストラリアが中心です。

■応募者の選考 : 9 月 12 日 (日) に学力テストおよび保護者同伴の面接試験を実施し決定する。ただし過去に留学生の受入経験のある家庭を優先する。

■留学期間と費用 : 留学期間は 8 月から翌年 7 月までの 1 年とする。

費用は受入クラブの指定する都市までの往復航空運賃は本人負担。

生活はホスト家庭の一員として待遇される。

学費、月額 8,000 円程度の小遣いがホストロータリークラブから支給される。

■派遣国の決定 : 生徒の希望は参考として伺いますが、最終決定は地区委員会がおこないます。

■申込期限 : 2021 年 8 月 31 日までに必着のこと。(所定の申込用紙を使用のこと)

■申込書ダウンロード先 : <http://www.rotary2610yep.jp/send/>

※応募されます方は、申請書を 8 月 23 日 (金) までに富山シティーRC 事務局へご提出をお願いいたします。



総合ビルメンテナンス、ファミリーマネジメント

アルコットと、歩こっと。

 **ALCOT**  
アルコット株式会社

代表取締役社長 浅野 端

口本 社 富山市二口町三丁目5番地の5  
TEL.076-421-6924 FAX.076-425-5872

口金沢支店 金沢市広岡一丁目1番18号  
TEL.076-260-6367 FAX.076-260-9521

[www.alcot.co.jp](http://www.alcot.co.jp)

## チームいしばし

未来の地球・環境へ今、私たちができること

今、少子高齢化が一段と進み、高齢化社会になってきました。

高齢者の住まい環境が求められています。同時に地球温暖化が急速に進行し、私たち人間だけでなく、多くの生き物に深刻な影響を与えようとしています。恵み豊かな地球を守り、人も動物も安心して暮らせる未来へ引き継ぐため『人間が汚した地球は人間が綺麗にしなければならぬ』をテーマに、私たちチームいしばしでは環境作りに力を注いでいます。

そして少しずつではございますが、着実に地球へ恩返しをいたしております。



本部

**株式会社 石橋**

〒930-2201 富山市草島古川 6 番地

TEL (076) 435-1145

URL <http://www.ishibashi.ne.jp>

代表取締役社長 石橋 隆二



# 富山シティロータリークラブ スケジュール

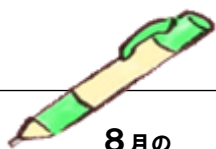
2021 7 月 July



7月の  
サインメイクアップ

日	月	火	水	木	金	土
				1 第2G 新聞社 表敬訪問	2 富山県 寄附目録 贈呈式	3
4	5 通常例会 (2階東の間) 【理事会】12:00~2階「桜の間」 【卓話】駒井会長、秋田幹事、 奥野(隆) SAA 新任挨拶 【新会員インフォメーション】 11:30~5階「事務局」	6	7	8	9	10
11	12 通常例会 (2階東の間) 【卓話】「健康と健康経営について 健康は技術」株式会社 SUDACHI 代表取締役 小川順大氏	13	14	15	16 電気 ビル 富山南	17
18	19 休会 ※週内に祝日があるため、休会いた します。例会はございません。	20 カナ ル パ ー ク み ら い	21	22 海の日	23 ス ポ ー ツ の 日	24
19 ANA ホ テ ル 大 手 町	26 通常例会 (2階東の間) 【卓話】「ケンケンの広告戦略」 株式会社ケンケン代表取締役 泉 達也氏	27 休 会 富 山	28	29 電 気 ビ ル 富 山 西	30 第2G会長 幹事会議	31
25						

- 16日(金)電気ビル  
富山南RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30
- 19日(月)ANAホテル  
富山大手町RC  
ビアホール例会のため  
サイン時間 15:30~19:30
- 20日(火)カナルパーク  
富山みらいRC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30
- 29日(木)電気ビル  
富山西RC  
新年度懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30



8月の  
サインメイクアップ

- 31日(火)カナルパーク  
富山みらいRC  
ピアガーデン懇親会のため  
サイン時間 9:30~13:30



2021 8 月 August



日	月	火	水	木	金	土
1	2 通常例会 (2階東の間) 【理事会】12:00~2階「桜の間」 【卓話】「脱!印刷会社 変革への挑戦」 株式会社グラフ代表取締役 小竹秀忠氏	3	4	5	6	7
8	9 振替休日 例会はございません。	10 休 会 み ら い	11	12	13	14
15	16 クラブ指定休日 例会はございません。 休会 富山大手町	17 ク ラ ブ 指 定 休 日 み ら い	18	19	20	21
22	23 通常例会 (2階東の間) 【卓話】調整中	24	25	26	27	28
29	30 通常例会 (2階東の間) 【卓話】「~人生の折り返し地点から の夢・生きがい・健康づくり~」 オフィス彩 代表 高木綾乃氏	31 カ ナ ル パ ー ク み ら い				